


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

|  eatrend | | hétfő | | | kedd | | | szerda | | | csütörtök | | | péntek | | |
|---|-----------------------------------|--|---------|--------|------------------------------------|---------|--------|--|---------|--------|--|---------|--------|------------------------------------|---------|--------|
| | | Ivólé Fokhagymás felvágottas Rozskenyér Margarinnal | | | Ivólé Kifli Margarinnal | | | Ivólé Sertés párizsis Korpás kenyér Margarinnal | | | Ivólé Tonhalkrémes Korpás kenyér Paprikával | | | Ivójoghurt Briós | | |
| Tízórai | Iskola alsós 7-10 éves | Energia: 315.09 Kcal / 1,317.08 Kj | | | Energia: 290.11 Kcal / 1,212.66 Kj | | | Energia: 312.34 Kcal / 1,305.58 Kj | | | Energia: 341.53 Kcal / 1,427.60 Kj | | | Energia: 234.07 Kcal / 978.41 Kj | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 10.20 g | 12.36 g | 8.86 g | 10.57 g | 3.29 g | 1.73 g | 7.72 g | 7.86 g | 2.96 g | 5.38 g | 17.24 g | 4.79 g | 10.41 g | 6.22 g | 2.95 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 40.31 g | 9.99 g | 2.02 g | 54.22 g | 19.98 g | 0.68 g | 52.41 g | 24.98 g | 1.44 g | 40.64 g | 12.00 g | 0.74 g | 33.84 g | 5.54 g | 0.59 g |
| | | 1,(7) | | | 1,7 | | | 1,(7) | | | 1,3,4,7,10 | | | 1,3,7 | | |
| Ebéd | Iskola alsós 7-10 éves | Energia: 457.22 Kcal / 1,911.18 Kj | | | Energia: 709.62 Kcal / 2,966.21 Kj | | | Energia: 570.29 Kcal / 2,383.81 Kj | | | Energia: 663.41 Kcal / 2,773.05 Kj | | | Energia: 719.02 Kcal / 3,005.50 Kj | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 19.37 g | 23.59 g | 4.82 g | 23.55 g | 33.71 g | 8.71 g | 23.34 g | 15.09 g | 3.74 g | 30.90 g | 30.16 g | 7.14 g | 25.48 g | 34.36 g | 7.17 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 70.09 g | 0.00 g | 3.24 g | 77.17 g | 0.03 g | 3.34 g | 84.40 g | 15.00 g | 1.47 g | 66.76 g | 0.02 g | 1.89 g | 75.91 g | 4.80 g | 4.54 g |
| | | 1,7,9,15,(12) | | | 1,7,9,15,(12) | | | 1,7,9,(3) | | | 1,3,9 | | | 1,3,9,15,(12) | | |
| Uzsonna | Iskola alsós 7-10 éves | Energia: 182.50 Kcal / 762.85 Kj | | | Energia: 218.82 Kcal / 914.67 Kj | | | Energia: 164.00 Kcal / 685.52 Kj | | | Energia: 109.28 Kcal / 456.79 Kj | | | Energia: 205.54 Kcal / 859.16 Kj | | |
| | | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír | Fehérje | Zsír | T.Zsír |
| | | 2.46 g | 13.10 g | 3.58 g | 8.64 g | 6.89 g | 7.00 g | 7.99 g | 2.31 g | 3.61 g | 3.76 g | 0.28 g | 0.10 g | 11.21 g | 3.93 g | 5.69 g |
| | | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só | Szénhidrát | Cukor | Só |
| | | 13.48 g | 0.00 g | 0.79 g | 30.50 g | 3.30 g | 1.24 g | 33.28 g | 0.00 g | 1.69 g | 22.80 g | 0.00 g | 0.41 g | 31.28 g | 0.00 g | 1.40 g |
| | | 1,7,(6),(12) | | | 1,(7) | | | 1,7 | | | 1,(7) | | | 1,(7) | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

| | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730. Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportvezetőszám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893860-4-13
 14.

